

## Gesamt-Sportangebot

Abteilung/Gruppe	Alter	Tag	Übungszeit	Sportstätte	Übungsleiter
<b>GYMNASTIK &amp; TURNEN</b>					
Abteilungsleitung: Annika Schmid					
<b>Gesundheitsorientiert</b>					
o Tai Chi f. Fortgeschrittene (Kurs)		Freitag	9.15-10.15	TVH-Halle	T. Schüler
o Tai Chi f. Anfänger (Kurs)		Freitag	10.15-11.15	TVH-Halle	T. Schüler
o Yoga (Kurs)		Mittwoch	10.30-11.45	TVH-Halle	S. Autenrieth
o Wirbelsäulengymnastik (Kurs)		Montag	9.15-10.15	TVH-Halle	T. Schüler
o Wirbelsäulengymnastik (Kurs)		Montag	10.15-11.15	TVH-Halle	T. Schüler
o Wirbelsäulengymnastik (Kurs)		Montag	16.30-17.30	TVH-Halle	R. Meiser
o Wirbelsäulengymnastik		Montag	19.00-20.00	Turnhalle Herdersch.	S. Hauser
o Pilates (Kurs)		Donnerstag	19.00-20.00	TVH-Halle	S. Hauser
o Pilates (Kurs)		Montag	8.30-9.30	Halle TV Lieb.	S. Hauser
<b>Ganzkörpergymnastik</b>					
o Gymnastik am Morgen (f. Frauen)	ab 40 J.	Mittwoch	9.15-10.15	TVH-Halle	R. Meiser
o Fit + Gesund (für Frauen)	ab 50 J.	Mittwoch	19.00-20.00	TVH-Halle	T. Winkler
o Fit am Abend (für Frauen)	ab 40 J.	Mittwoch	20.00-21.00	TVH-Halle	T. Winkler
o Gymnastik für Ältere (für Frauen)	ab 65 J.	Mittwoch	18.00-19.00	TVH-Halle	R. Meiser
o Body Fit		Donnerstag	9.15-10.15	TVH-Halle	A. Henzler
o Figurtraining (mit Kinderbetreuung)		Dienstag	10.00-11.00	TVH-Halle	A. Henzler / K. Kurz
<b>Fitness / Aerobic</b>					
o Fitnessgymnastik f. Sie und Ihn		Montag	19.30-20.15	TVH-Halle	M. Schädle
o Fitness-Mix		Montag	20.15-21.15	FH Flandernstraße	M. Haubensak/ A. Henzler
o Step-Aerobic (Kurs)		Montag	20.30-21.30	TVH-Halle	M. Schädle
o Anfänger-Step-Aerobic (Kurs)		Mittwoch	21.00-22.00	TVH-Halle	R. Maleskat
o ZUMBA (Kurs)		Donnerstag	10.15-11.15	TVH-Halle	A. Henzler
o ZUMBA am Abend (Kurs)		Montag	21.15-22.00	FH Flandernstraße	A. Henzler
<b>Kinder-/Jugendturnen</b>					
o Eltern-/Kind-Turnen	bis 4 J.	Mittwoch	15.00-16.00	TVH-Halle	M. Haubensak
o Bewegen – Spielen – Tanzen	3 – 5 J.	Mittwoch	15.00-16.00	Liebersbronn GS	A. Berthold
o Turnen für Kleinkinder	4 J.	Mittwoch	14.00-15.00	TVH-Halle	M. Haubensak
o Vorschulturnen	4 - 5 J.	Mittwoch	16.00-17.00	TVH-Halle	S. Schittko
o Sportmix I	6 – 9 J.	Dienstag	15.30-16.30	TVH-Halle	T. Schüler
o Sportmix II	10 – 12 J.	Dienstag	16.30-17.30	TVH-Halle	T. Schüler
o Rope Skipping	Ab 10 J.	Mittwoch	16.00-17.00	Liebersbronn GS	I. Pieschel/A. Berthold
o Wir sind die Turnis (Turnabzeichen)	4 – 10 J.	Freitag	17.00-18.00	TVH-Halle	S. Schittko
o All About Sport	12 – 15 J.	Dienstag	17.30-18.45	TVH-Halle	M. Postic
o BBP-Bauch-Beine-Po	14 – 18 J.	Dienstag	18.45-19.45	TVH-Halle	I. Pieschel
o Dance Kids	7 – 10 J.	Montag	17.00-18.00	Turnhalle Herdersch.	A. Schmid
o Dance Teens	ab 11 J.	Montag	18.00-19.00	Turnhalle Herdersch.	A. Schmid
o Ballspielgruppe	5 – 6 J.	Dienstag	14.45-15.45	TVH-Halle	H. Pfefferkorn
o Ballspielgruppe	7 – 8 J.	Montag	14.30-15.30	TVH-Halle	G. Sokele
o Ballspielgruppe	8 – 11 J.	Montag	15.30-16.30	TVH-Halle	G. Sokele
<b>Tanzen (Kurs) – Folklore &amp; Modernes</b>					
<b>Tanzen für Ältere</b>	14-tägig	Donnerstag	14.30-16.00	Don Bosco Kindergarten	H.-M. Bauer
		Donnerstag	15.00-16.00	Altenheim Berkheim	S. Wiesner
<b>Für Männer</b>					
o Freizeitfaustball		Freitag	20.30-22.00	TVH-Halle	H. Münzenmaier
o Gesunder Rücken für Männer (Kurs)		Dienstag	9.00-10.00	TVH-Halle	A. Henzler / K. Kurz
o Männer-Fit		Dienstag	19.45-20.45	TVH-Halle	I. Pieschel/C. Forster
<b>Aqua - Gymnastik</b>					
o Aqua-Gym (Kurs)		Montag	18.45-19.30	Aerpah-Klinik Kennenb.	H. Müller
o Mollig & Mobil im Wasser (Kurs)		Montag	19.45-20.30	Aerpah-Klinik Kennenb.	H. Müller
o Fit for Fun im Wasser (Kurs)		Donnerstag	19.45-20.30	Aerpah-Klinik Kennenb.	K. Kiefer
o Aqua-Power (Kurs)		Donnerstag	20.45-21.30	Aerpah-Klinik Kennenb.	K. Kiefer

Abteilung/Gruppe	Alter	Tag	Übungszeit	Sportstätte	Übungsleiter
<b>LEICHTATHLETIK</b>					
Abteilungsleitung: Jörg Herspiegel					
o Leichtathletik	bis 9 J.	Mittwoch	17.00-18.00	TVH-Halle/Sportplatz	S. Schittko
o Leichtathletik	ab 10 J.	Freitag	18.00-19.00	TVH-Halle/Sportplatz	S. Schittko
<b>VOLLEYBALL</b>					
Abteilungsleitung: Gabi Sokele					
o Jungs & Mädels Freizeit	ab 11 J.	Montag	19.00-20.00	Liebersbronn GS	G. Sokele
o Mädchen	ab Jg 1998	Freitag	15.00-17.00	Lerchenäcker-Halle	M. Postic
o Junior-Mixed	18 – 30 J.	Montag	17.30-19.30	TVH-Halle	M. Hornung
o		Mittwoch	20.00-22.00	Lerchenäcker-Halle	M. Hornung
o Freizeitmixed Fortgeschrittene		Montag	20.00-22.00	Liebersbronn GS	G. Sokele
o Freizeitgruppe		Montag	20.30-22.00	Turnhalle Herdersch.	C. Salen
o Freizeitgruppe		Donnerstag	20.00-22.00	TVH-Halle	J. Ansel
<b>BASKETBALL</b>					
Abteilungsleitung: Michael Gramm					
o Herren		Donnerstag	20.00-22.00	Waldorfschule Pliens.	H. Grasi
<b>SPORT &amp; FREIZEIT</b>					
Abteilungsleitung: Susi Vogel					
o Fitness für Alle		Freitag	19.00-19.45	TVH-Halle	T. Winkler/S. Hauser
o Freizeit-Volleyball		Freitag	19.45-20.30	TVH-Halle	H. Kopold
<b>HANDBALL</b>					
Abteilungsleitung: Markus Jentschke					
• Mini-Handball	5 – 6 1/2 J.	Donnerstag	16.30-17.45	TVH-Halle	Rudolph/Fischle/Rauter
•	6 ½ - 8 J.	Donnerstag	17.45-19.00	TVH-Halle	Rudolph/Fischle/Rauter
•		Dienstag	17.30-18.30	Liebersbronn GS	Rudolph/Fischle/Rauter
• E-Jugend männl.	8 - 10 J.	Montag	16.15-18.30	Lerchenäcker-Halle	F. Heinzmann/J. Patorra
•		Dienstag	17.45-18.45	Liebersbronn GS	T. Gogel/E. Senbay
• D-Jugend männl.	10 – 12 J.	Mittwoch	17.30-19.00	Sporthalle Serach	M. Hettich/A. Dobler
•		Freitag	18.00-20.00	Zollberg-Realschule	L. Lederle/T. Funk
• C2-Jugend männl.	12 - 14 J.	Montag	17.15-18.45	Georgii Sporthalle	C. Bayer/S. Langjahr
•		Donnerstag	19.00-20.15	Lerchenäcker-Halle	C. Bayer/S. Langjahr
• C1-Jugend männl.	12-14 J.	Montag	18.30-20.00	Lerchenäcker-Halle	J. Medinger/J. Autenrieth
•		Freitag	19.00-20.30	Sporthalle Weil	D. Kaiser/M. Waller
• B1-Jugend männl.	14 – 16 J.	Dienstag	19.30-21.30	Lerchenäcker-Halle	M. Kiefer/S. Richter
•		Freitag	19.00-20.30	Sporthalle Weil	M. Kiefer/S. Richter
• B2-Jugend männl.		Dienstag	18.00-20.00	Sporthalle Zell	M. Kiefer/S. Richter
•		Donnerstag	20.15-22.00	Lerchenäcker-Halle	M. Kiefer/S. Richter
• A-Jugend männl.	17-18 J.	Dienstag	18.00-20.00	Sporthalle Zell	R. Ettischer/M. Grauer
•		Freitag	20.00-22.00	Sporthalle Weil	R. Ettischer/M. Grauer
• 1. Mannschaft männl.	ab 18 J.	Montag	20.15-22.00	Georgii-Sporthalle	E. Kreiter/D. Langjahr
•		Dienstag	20.00-22.00	Sporthalle Zell	E. Kreiter/F. Riedel
•		Donnerstag	20.00-22.00	Sporthalle Zell	E. Kreiter/D. Langjahr
• 2. Mannschaft männl.	ab 18 J.	Freitag	20.00-22.00	Sporthalle Weil	F. Riedel
• Jungsenioren	Ab 32 J.	Dienstag	20.00-22.00	Sporthalle Serach	R. Lechner
• E-Jugend weibl.	8 –10 J.	Dienstag	16.00-18.00	Lerchenäcker-Halle	L. Autenrieth/S. Weiss
•		Donnerstag	17.45-19.00	Liebersbronn GS	L. Autenrieth/S. Weiss
• D-Jugend weibl.	11 - 12 J	Dienstag	18.00-19.30	Lerchenäcker-Halle	D. Dobler/F. Schmitz
•		Donnerstag	17.30-19.00	Lerchenäcker-Halle	D. Dobler/F. Schmitz
• B-Jugend weibl.	14-16 J.	Montag	18.45-20.15	Georgii Sporthalle	S. Schmitt/D. Klumpp
•		Mittwoch	19.00-20.30	Sporthalle Serach	S. Schmitt/D. Klumpp
• Frauen 1+ 2	ab 18 J.	Montag	20.00-22.00	Lerchenäcker-Halle	A. Fuhrmann/G. Schrof
•		Mittwoch	20.30-22.00	Sporthalle Serach	J. Autenrieth/T. Klumpp